

Termékek

Viewty - The Beauty System

Diéta – e fogalommal sok ember inkább negatív tapasztalatokat szerzett, mintsem valódi hasznot húzott volna belőle.

A WellStar új, három sikertényezőjén alapuló rendszerével új korszak kezdődik az egészséges táplálkozás és az alakformálás területén.



A karcsú, szép és egészséges test három sikertényezője

Diéta: micsoda korlátozó fogalom! E szó hallatán gyakran több negatívum, mint pozitívum jut eszünkbe, bár eredetileg Hippokratész ezzel az egészséges életmódot fejezte ki.

Alváshiány, kevés mozgás, a legcsekélyebb tápértékű élelmiszerek, alkohol, dohányzás, stressz- ezek azok a fő okok, melyek az egészséges életmód akadályát jelentik. A következményeket és a kihatásokat azonban gyakran alulbecsülik és ezek a tényezők súlyosan, beleavatkoznak a test anyagcsere-folyamataiba. Ha figyelembe vesszük a német lakosság struktúráját, sajnos meg kell állapítanunk, hogy átlagosan az itt élő emberek 50%-a túlsúlyos vagy elhízott és a statisztikák alapján a szövetségi állam valamennyi állampolgárának 70%-a a nem megfelelő táplálkozás miatt betegszik meg. Ennek során a legnagyobb rizikófaktornak a túlsúlyt kell tekintenünk. Többek között a cukorbetegség, az emelkedett koleszterinszint, a magas vérnyomás, a szív-, és keringési megbetegedések, az osteoporózis vagy a köszvény tartozik a túlsúlyos emberek jellegzetes betegségeihez. Ezeket gyakran alulbecsülik és röviden civilizációs betegségeknek, nevezik őket, melyek napjainkban minden eddigénél gyakrabban végződnek halállal. A gyógyszerek csak feltételesen hatnak ezekre a betegségekre. A gyógyulás folyamatát sokkal pozitívabban befolyásolja a valódi ok megszüntetése. Már egyedül az optimális testsúly elérése óriási mértékben hozzájárulhatna e betegségek gyógyulásához.

A testsúlycsökkentéshez azonban gyakran különböző

“ A Webstar táplálkozási coaching és a Viewty Beauty System tökéletesen kiegészítik egymást és mindenki számára elérhetővé teszik, hogy könnyen és jókedvűen varázsolják testüket vonzóvá. “

diétákat alkalmaznak, melyek csak rövidtávon gyakorolnak hatást a testsúlyra.

A súlycsökkentést az energia-bevitel csökkentésével érik el. Amennyiben a táplálékkal együtt bevitt energia a test számára szükséges energia alatt van, hiány keletkezik. Annak érdekében, hogy a test ezt a hiányzó energiát például a test ellátásához vagy a hőháztartás szabályozásához, kiegyenlítse, a szervezet az elraktározott tartalékokhoz nyúl hozzá. Ebben az esetben fogyás történik. Minél kevesebbet eszünk, annál nagyobb lesz a súlyvesztés. Ez azonban egyidejűleg nem 100%-os zsírleépítésnek felel meg.

A hagyományos diétáknál, - mint például az FDH, a szelektív étkezés, káposztaleves-diéta vagy hasonló éhezésen alapuló diéták- a hiány kb. 70%-át az izomfehérjéből, 30%-át, pedig a zsírtartalékokból nyeri a szervezet. Minél nagyobb az energiahány annál nagyobb mértékű az izomleépülés.

“ A hagyományos diéták 95 %-a egy év elteltével a kiindulási testsúllyal végződik. ”

Ehhez még hozzájön az a tény, hogy a Jojó-effektus miatt valamennyi diéta 95%-ánál a diétázó egy év után ismét eléri a kiindulási súlyát és a test az igen csekély energia-bevitel miatt vitáanyag-hiányban is szenved. A vitaminokat, ásványi anyagokat, aminosavakat és bizonyos zsírsavakat azonban az élelmiszerekkel együtt kell bevinni a szervezetbe. Ezek felelnek ugyanis a test zavartalan működéséért.

Ezen anyagok hiányának látható következményei többek között a fáradtság, koncentrációhiány, a kötőszövetek rugalmasságának elvesztése, a különböző biokémiai folyamatok funkcióvesztése vagy minimális működése, osteoporózis vagy anyagcsere-betegségek. A súlycsökkentés rövidtávú sikere semmiképpen sem áll arányban testünk

esetleges tartós károsodásával. Ehhez jön még a nélkülözések miatti éhség és rosszkedv is.

Különböző paramétereket kell figyelembe vennünk abban az esetben, ha a szervezetet tartósan át szeretnénk állítani az egészséges táplálkozásra, beleértve a változatos vitáanyagokkal való ellátását és az egyidejűleg sikert ígérő súlycsökkentést is.

Az új táplálkozási módban egy mérsékelt fokú energiadeficitet kell megcélózni, oly módon, hogy a fogyás hosszú távra szóljon, de az izomzat megmaradjon és a testbe továbbra is optimálisan bejuttassunk minden fontos vitáanyagot. Ezen kívül meg kell felelnie az anyagcseretípusnak is, vagyis figyelembe kell venni a legfontosabb egyéni emésztési tulajdonságokat. Végső soron pedig egyszerűen alkalmazhatónak és lehetőleg olyannak kell lennie, hogy örömmel végezzük azt.

Amennyiben e paraméterek egyikét figyelmen kívül hagyjuk, nehéz lesz elérni az optimális és hosszú távú súlycsökkenést.

A következő három tényező ideális alapot képez ahhoz, hogy mindezeket a komponenseket figyelembe vegyük. Amennyiben felismerjük a három tényező összefonódásában rejlő lehetőséget, csak sejtethjük, hogy milyen lehetőségek vannak a kezeinkben.

Az első sikertényező a Webstar!

A Webstar ennek során a táplálkozás tartós átalakításának ill. a sikeres súlycsökkentésnek az alapját képezi, és mindenkinek segít abban, hogy az anyagcsere-típustól függően egyénileg megalapozza az új táplálkozási szokásokat.

Mint ahogyan már időközben tudjuk, mai táplálkozásunkban a legfőbb problémát a tápanyagokban szegény, de energiában gazdag élelmiszerek mellett a folyamatos szénhidrátfelvétel jelenti.

Ez a növényi tápanyag, amely igen jelentős részben megtalálható a gabonában, a burgonyában, a rizsben, a tészta-, és pékárukban, a gyümölcsben és az édességekben, meghatározó szerepet játszik a túlsúlyban és a zsír raktározásában. A lakosság túlnyomó része intoleránsan reagál a fokozott szénhidrátbevitelre. Erre a szénhidráttal szemben intoleráns típusra a gyakori erős zsírlerakódás és az ebből eredő megbetegedések, mint például a túlsúly, a magas vérnyomás és az emelkedett koleszterinszint a jellemzők. Abból indulnak ki, hogy ez az anyagcseretípus még nem alkalmazkodott a mai szénhidrátban gazdag táplálkozáshoz. A lassú anyagcsere miatt ez az anyagcseretípus újbóli éhséggel, diszharmonióval és zsírtépüléssel reagál azokra a szénhidrátokra, melyek rövid idő alatt telítődnek, de az anyagcsere révén éppolyan gyorsan lebomlanak. Biokémiaiilag a szénhidrátok segítségével ezen kívül a táplálékban lévő zsírok elraktározódnak és akadályozzák a természetes zsírégetést.

Az állati eredetű élelmiszerek ezzel szemben később telítődnek, de hosszabb időre, nem akadályozzák a zsírégetést, és harmonikusan reagálnak.

Amennyiben a szénhidrátfelvételt a minimálisra szorítjuk, tartósan hatást gyakorolunk a zsíryanycserére és ily módon alapjaiban szüntetjük meg a testsúly növekedésének okát. A lassú anyagcserevel rendelkező típus számára optimális lenne a szénhidrátfogasztás korlátozása, tehát a Low Carb táplálkozás déltől egészen estéig. Ezen szempontból élelmiszerként a zöldséget, a nyers kosztot, a húst, a halat, a tojást, sajtot és a mogyorót javasolt előnybe részesíteni. A Webstar támogatásával és annak tökéletes táplálkozási tréningjével szórakozva egyszerűen és egészséges módon gyakorolunk minderre hatást.

Most pedig lássuk a második sikertényezőt! – Viewty LC!

E szénhidrátban szegény táplálkozás megvalósításához tökéletes segítséget remélhetünk a WellStar cég új termékétől. Annak érdekében, hogy egyrészt biztosítsuk a szükséges mérsékelt fokú energiadeficitet és ugyanakkor étkezésünk laktató, szénhidrátban szegény legyen, a WellStar kifejlesztette a teljesen újszerű Viewty LC nevű terméket. Kész különálló adagokba csomagolva ez a Low Carb Drink mindenhol probléma nélkül összekeverhető és a

súlycsökkentési időszak alatt helyettesítheti mind az ebédet, mind, pedig a vacsorát. A jóllakottságot két alkotórész – a fructooligoszacharid és az inulin okozza. Ezek a vízben oldódó ballasztanyagok megnövelik a gyomor térfogatát és a gyomorban való tartózkodás időtartamát, oly módon, hogy a felvett tápanyagok felvétele egyrészt hatékonyabban válik és hosszantartó jóllakottság érzése jön létre. Ezen kívül stimulálják a Bifidus-baktériumok szaporodását és befolyásolják a bélflórát és támogatják annak pozitív egészségmegőrző hatásait. Ennek köszönhetően megnövekszik a kalciumfelvétel és a termékben lévő B-vitaminok által az energia-, és a protein-anyagcsere. Az energiaszegény, koleszterin-, és purinmentes Viewty LC egyidejűleg optimalizálja a protein-, és a vitálanyagellátást. Egyrészt a több komponensű WPC 80 és MPC fehérje, amely tejsavót és tejfehérjét is tartalmaz, gyors felszívódást, valamint az aminosavak késleltetett felszívódását teszi lehetővé, amely megakadályozza az izom leépülését. Mivel a fehérje nem raktározható, a késleltetett felszívódás révén a termék jelentős előnnyel rendelkezik a fehérjekoncentrátumokkal szemben.

A micelláris kazein, egy speciális tejfehérje, melyet ezért „antikatabolikus proteinnak” is neveznek, a bélben egészen 8 órára emeli az aminosav-felvételt a bélben. Mind az izomzat, mind, pedig a kötőszövet rugalmassága és az energia-anyagcsere megmarad, és hosszú távon hozzájárul a zsír felszabadulásához. Amennyiben éjjel vesszük be, egész éjjel hatnak ezek az **ÉJJELEK AKTÍV AMINOSAVAK** és ily módon egyértelmű súlycsökkentést eredményeznek alvás közben! Egy 12 hetes tanulmány bizonyította ennek az éjjeli aktív fehérjének a szenzációs hatását.

A hosszú távú stabil súlycsökkentés érdekében szükség van a harmadik sikertényezőre is.

A harmadik sikertényező – Viewty Caps

Itt érvényesülnek optimálisan a Viewty CAPS, a Viewty terméksorozat második termékének egyedülálló hatóanyagai:

A Viewty Caps összetevői, az Omega 3 zsírsavak, a CLA és az E vitamin nem csak megnövelik a súlycsökkentés sikerét, hanem feszes és egészséges bőr mellett biztosítják a tartós súlycsökkenést.

“ A Webstar és a Viewty LC + Viewty Caps együttes használata tartós sikert eredményez. ”

A konjugált linolsav (CLA) több tanulmány szerint kiegészítésként fokozza a zsíryanycserét. Különösen a hason elhelyezkedő zsír mennyisége csökken, miközben az izomarány növekszik.

Az Omega 3 zsírsavak ezen kívül a testben létrejött termogenezis révén a zsírleépülés fokozódását okozzák. Ezen óriási előny mellett ez az élethez nélkülözhetetlen zsírsav még további feladatokat is betölt. A sejtmembránok szerkezetének alkotórésze, gondoskodik a hajlékonyságról és olyan életfontosságú folyamatokat, irányít, mint például a sejtnövekedés-, és regeneráció.

Az E-Vitamin, amely a bőr és az izmok anyagcseréjében vesz részt, erős sejtvédő hatással rendelkezik. Képes arra, hogy felfogja a szabad gyököket, és ily módon megvédje a sejteket a romboló hatásoktól és segít a testnek abban, hogy erős és fiatal maradjon és így is nézzen ki.

Amennyiben figyelembe vesszük az e 3 faktor által létrehozott szinergista hatások sokaságát, egy dolog világossá válik- egyszerű módon lehetséges az, hogy éhezés és stressz nélkül, de sok örömmel, tökéletes alakot, egészséges testet és szép bőrt célozzunk meg. A Webstar és a Viewty LC + Viewty Caps közös alkalmazása optimalizálja ezt a tartós sikert.

Hippokratész után szabadon: „ A gyógyító hatások érdekében hosszabb időn keresztül juttassatok be az emberi testbe kiváló minőségű élelmiszereket”.

